

Coup de pouce numérique

Corinne, intervenante informatique vous accompagne dans votre utilisation des outils numériques lors de rendez-vous individuels. Certains lundis après-midi, gratuit. Infos et inscription à l'accueil des 3 p'tits cailloux au 04 79 36 37 27.

Après-midi jeux du lundi

Tous les lundis
(hors vacances scolaires)
de 14h00 à 17h30
aux 3 P'tits Cailloux.
Gratuit, sans inscription.

Balade confort au Plateau des Glières

Lundi 7 septembre, départ à 9h30
Un parcours d'1h30 sans difficulté et l'histoire de ce haut lieu de la résistance durant l'hiver 1944. Participation volontaire: 3€ maximum, sur inscription, prévoir un pique-nique.

Atelier Art Thérapie

Lundi 14 septembre
à partir de 9h30
aux 3 p'tits cailloux.
"Surprise et Inédits"
Gratuit, sur inscription.

Atelier tutos photos

Jeudi 17 septembre
à 14h00 aux 3 p'tits cailloux.
Première séance pour connaître les bases et faire de belles photos. Le choix du sujet, le cadrage, les contrastes... même avec un smartphone. Gratuit, sur inscription.

Sortie découverte à Chanaz

Vendredi 18 septembre, départ à 9h00
Découvrez le moulin à huile et autres artisans de Chanaz avant de naviguer sur le canal en bateau à aube. Attention ! un peu de marche. Cette sortie est programmée grâce aux bénéfices de la soirée guinguette organisée par les seniors en juin dernier. Tarif: 10€, sur inscription, prévoir pique-nique.

Bowling à Chambéry

Lundi 21 septembre, à 13h30
2 parties et une boisson
Tarif: 10€, sur inscription.

Cuisine avec Martine

Mardi 22 septembre à 14h00 aux 3 p'tits cailloux
Découvrez et réalisez de nouvelles recettes
Tarif: 5€, sur inscription.

Mini-séjour en Italie - Cinque Terre

Du 28 au 30 septembre, dans un esprit "colo"
Découverte des cinq villages colorés et de Levanto où nous dormirons dans une auberge en chambres multiples avec des lits simples. Carte d'identité en cours de validité obligatoire. Tarifs: 200€ et 100€ si non imposable, sur inscription.

