3 P'TITS CAILLOUX
CENTRE SOCIOCULTUREL
Séniors - Adultes

Informations Octobre 2026

Inscriptions par e-mail: seniors@cs3pc.fr
ou à l'accueil des 3 p'tits cailloux.

"Cuisine du placard"

Lundi 5 octobre, à 18h00
Cuisiner avec les ingrédients de vos placards !
inscription au 04 79 36 37 27
participation libre 1 à 3€

Ciné débat:

"la sécurité sociale de l'alimentation"
Mercredi 7 octobre à 18h30
documentaire: "Manger pour vivre", échanges en présence de la CAF. Buffet paysan par le GALTA.
inscription au 04 79 36 37 27, Tarif: 3€

Atelier: Tri documents administratifs

Lundi 13 octobre, à 14h00, Gratuit
Vos papiers s'accumulent ? On vous aide à y voir plus clair ! Inscription au 04 79 36 37 27

Après-midi jeux du lundi

Tous les lundis de 14h00 à 17h30 aux 3 P'tits Cailloux.
Gratuit, sans inscription.

Enigmes à Lyon

Lundi 5 octobre, départ à 9h30
Découvrez le patrimoine de Lyon en suivant un jeu de piste avec des énigmes à résoudre.
Environ 5 km de marche et 3 heures de jeu.
Tarif: 3€, sur inscription. Prévoir un pique-nique.

Atelier Art Floral

Vendredi 9 octobre à 14h00 aux 3 p'tits cailloux.
"Composition d'automne fleurs séchées"
Tarif: 10€, sur inscription.

Théâtre Fight Impro Chambéry

Vendredi 9 octobre, départ à 18h45
Le Fight-Impro est un spectacle de théâtre d'improvisation humoristique durant lequel deux comédiens aguerris s'affrontent dans des sketchs sans gants et sans merci.
Tarif: 5 à 10€, sur inscription.

Art thérapie

Lundi 12 octobre à 10h00 aux 3 p'tits cailloux.
"Surprise et Inédits"
Gratuit, sur inscription.

Bowling à Chambéry

Lundi 12 octobre, à 13h30
2 parties et une boisson
Tarif: 10€, sur inscription.

Cuisine avec Martine

Mardi 13 octobre à 14h00 aux 3 p'tits cailloux
Découvrez et réalisez de nouvelles recettes
Tarif: 5€, sur inscription.

Balade confort aux Gorges du Sierroz

Lundi 19 octobre à 13h30
Pour la dernière balade confort de l'année, un aller-retour d'un peu plus de 2km dans les Gorges du Sierroz.
Participation volontaire: 3€ maximum, sur inscription.

PORTE DE MAURIENNE
SAVOIE LE DÉPARTEMENT